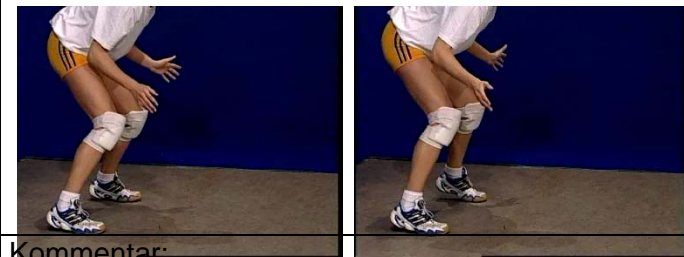


Beobachtungsbogen Feldabwehr

Ablauf (Beispiel):

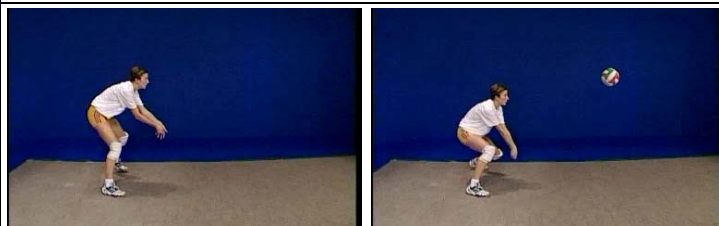
- Dreiergruppen (A, B, C) bilden.
- A schlägt auf B, B wehrt ab und C beobachtet.

C sollte sich für 3 bis 4 Wiederholungen von B nacheinander immer nur auf einen Beobachtungsschwerpunkt konzentrieren.



Wird der Ball in einer gespannten und **aktiven Grundstellung** erwartet: Gewicht auf den Fußballen, Arme vorne?
 gut ...
 ansatzweise ...
 nicht erkennbar

Kommentar:



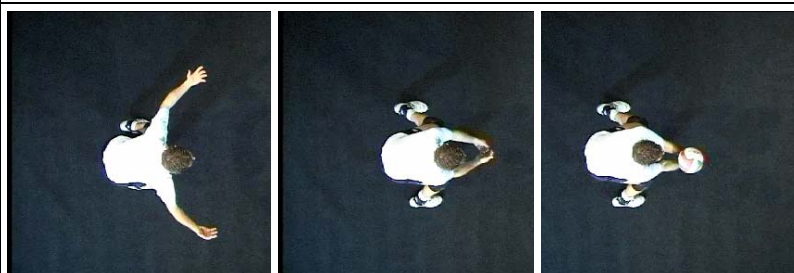
Wird der **Körperschwerpunkt** vor dem Ballkontakt deutlich nach unten verlagert?
 gut
 ansatzweise
 nicht erkennbar

Kommentar:



Bleibt das **Gewicht** dabei auf den Fußballen und befinden sich die Knie vor den Fußspitzen?
 Sind die Arme völlig gestreckt?
 gut
 ansatzweise
 nicht erkennbar

Kommentar:



Ist die **Fußstellung** nahezu parallel und sind die Füße mehr als schulterbreit auseinander?
 gut
 ansatzweise
 nicht erkennbar

Kommentar:



Wird der Ball **ohne aktive Gegenbewegung** gespielt?
 Liegt der Treffpunkt etwas oberhalb des Handgelenks?
 gut
 ansatzweise
 nicht erkennbar

Kommentar: